

さらぽれ



特定非営利活動法人 さらプロジェクト

下北沢事業所

さらぽれ下北沢ってどんなところ？

～X子ちゃんが行く！さらぽれ下北沢～





私はX子。ちょっとした障害があって、一度働いてみたけど、いろいろ厳しくて挫折しちゃった。インターネットで調べてみたら、「就労移行支援事業所」で準備をしてから就労するってカタチもあるらしい？でも私にできるかな……



# バーンンンン！！

私たちは！さらぽれの！訓練生！



A男！

## プレ基礎コース

26才／精神障害

さらぽれ入所の決め手

周囲からの勧めで

休憩時間の過ごし方

散歩



B介！

## 基礎コース

32才／発達障害

さらぽれ入所の決め手

訓練カリキュラムが良さ

休憩時間の過ごし方

屋上庭園でボーッとする



C美！

## 就職準備コース

41才／身体障害

さらぽれ入所の決め手

就労後定着率の高さ

休憩時間の過ごし方

SNS 閲覧

さあ、一緒に **さらぽれ塾** SHIMOKITA へレッツゴー！！！！



# 訓練生のある日のスケジュール

プレ  
基礎

A男 さん

基礎  
コース

B介 さん

就職  
準備

C美 さん

10:00

朝礼・体調報告・連絡事項確認

10:10

タイピング練習

10:30

プレ基礎課題  
就職準備エリアで参加



PC 基礎  
の日

(Excel)

今日は、  
VLOOKUP  
関数について

ビジネス  
基礎研修  
の日

(3 分間筆記)

アウトプット  
する力  
を鍛えます。

定常業務

(連絡事項メール配信)  
訓練生が、事業所の運営にか  
かわる業務を担当します。  
今日の業務は連絡事項メール  
配信。訓練生への連絡事項を  
メールで作成、配信します。

12:20

お昼  
休憩



コンビニで調達

徒歩 2 分にコンビニがあります



下北沢といえばカレー！

近くのカレー店でテイクアウト



仕出し弁当を注文

世田谷区民には区から補助がでます

13:10

プレ基礎課題



基礎コースで使用する  
テキストをファイリング

午後は  
演習課題に挑戦

「組織とは何か」  
全員で考えます



面接練習

面談室にはパーティションも設置



14:30

ヨガ講座

全コースの訓練生が参加します



フィードバック

日報作成・振り返り

就労ロードマップ作成

就労までの道のりを再確認

週報作成・振り返り

15:00

終礼

終礼



いかがでしたか？  
ここからは職員 T がご案内しますね。

### まずは、職員 T の自己紹介から

出身は福島県です。上京後、フリーター、お葬式業界や大手の人材派遣会社、保育園の運営など、さまざまな仕事を経験して、現在こちらで勤めております。趣味は野球観戦、巨人ファンです！息子も野球をやっているので、休日はそれに付き合って 1 日が過ぎていきますね。社会福祉の資格習得を目指して専門学校にも通いはじめたので、マイブームは勉強の仕方を思い出すことです(笑)。

### 下北沢事業所はこんなところですよ！

下北沢事業所の職員は、職員同士、言いたいことを言い合える関係です。若手の方もとても勉強家で、それぞれが得た知識を職員同士で共有しているので、負けていけないなというか、良い刺激があります！  
そして、訓練生は……  
男女のバランスが非常に良くて、困りごとのジャンルも含めて本当にいろいろな方がいます。  
個々のキャラクターが上手に絡み合っていて、彩があって楽しい、という感じでしょうか。多様性を感じられる事業所だなと思います。

T さんにいくつか質問してもいいですか？  
まだまだ不安がたくさんあるんです。





職員 T

もちろんです。X 子さんのご不安を少しずつ解消していきましょう。

私は PC を使った経験も少ないし、集団行動も得意ではないから、さらぼれのカリキュラムについていけるか不安になりました……。



X 子



職員 T

まずは決まったカリキュラムを実際にやってみて、必要に応じて個別に指導できるようにしています。PC に関しては、入所前はほとんど使ったことがなかったという方もいらっしゃいます！



X 子



職員 T

体験やプレ基礎コースで、短い時間から利用することもできますよ。基本的には通所をご提案しています。少しずつ体力や習慣をつけて、就労を目指していくことができます。



X 子



職員 T

なるほど……。一度の体験利用だけで、さらぼれが本当に自分に合っているかどうかわかるのでしょうか？

回数はご本人、支援者、ご家族と相談して決められます。納得がいくまで何回でも体験をして、さらぼれが X 子さんに合うのか？どんな困りごがあるのか？一緒に考えていきましょう！

## おひとりおひとりのお困りごとに対応いたします

体験利用の際、ほかの利用者さんに本名を知られたくないのですが

職員には個人情報をお伝えいただく必要がありますが、体験利用中はニックネームでも構いません。

本人ではなく、支援者や家族が見学することはできますか？

可能です。支援者の方やご家族にご見学いただいたあと、ご本人にご見学・体験していただき、利用決定という流れになります。

なにが不安か分からないけれど、とにかく不安です

漠然と不安であるとか、緊張するという方はたくさんいらっしゃいます。職員との面談を重ねることもできますし、必要であれば、地域の支援機関や通院先に同伴することもあります。

重度の障害がありますが、利用は可能でしょうか？

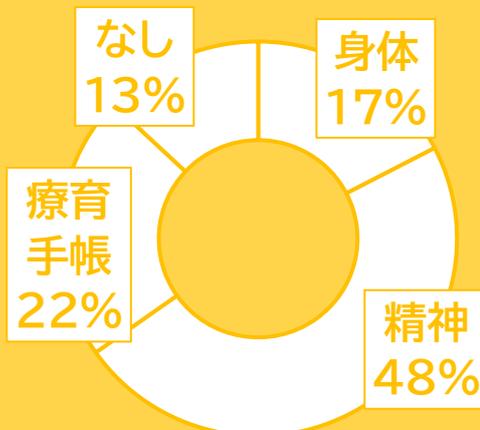
地域の他の支援機関と連携して、福祉タクシーを利用したり、食事や排泄のサポートを受けながら通所することもできます。在宅の形を取る場合でも、まずは職員とアセスメントをとります。

# データでみる下北沢事業所

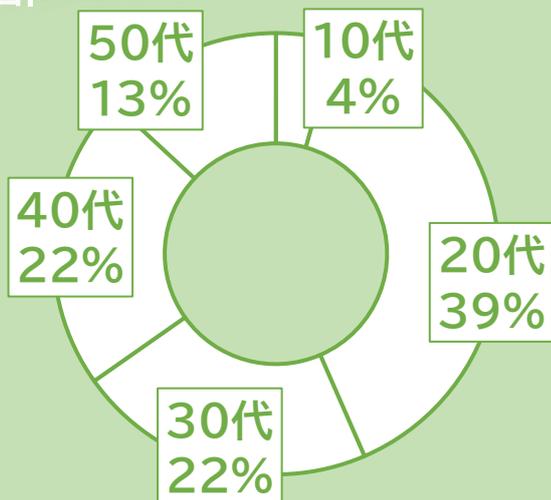
※ 2021年4月時点のデータです。



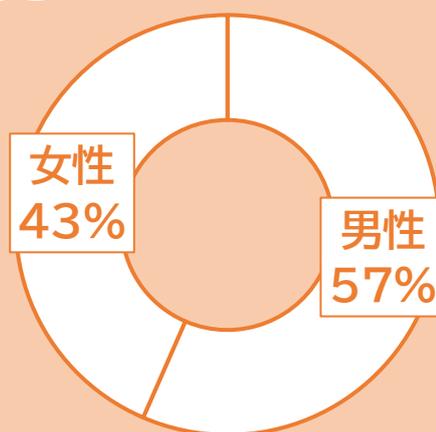
## 手帳種類



## 年齢



## 男女比



## 卒業生の就労実績 (千歳台事業所も含む)



※さらぼれ下北沢事業所は、さらぼれ千歳台事業所の分場として設立されました。2021年4月、千歳台事業所は下北沢事業所に統合されました。

# 施設紹介

事業所の周りも見てみましょう！

## 〈5F 屋上庭園〉

ドアを開けると、そこは屋上庭園

…訓練生にも愛される癒しスポットです

お昼休憩もここで  
ゆったりまったりのんびり……  
新宿高層ビル群も、  
三茶キャロットタワーも見えます



下北沢駅徒歩5分に池が！

事業所の1階下〈B1F〉には、  
バリアフリートイレが2か所あります



バリアフリートイレはほぼ各階にあって、  
オストメイト設置のトイレも複数個所あります



綺麗で充実したトイレです



A 男

体力に自信がなくても大丈夫。僕も最初の頃は退院したばかりで、通所できるかすごく不安だったんだ。だから週2回だけ通ってる。だんだん生活リズムも整ってきたよ。



B 介

ビジネス基礎研修は難しいけど面白い！  
「組織とは？」なんて今まで考えたことなかったよ。  
グループ活動ではメンバーと力を合わせることで  
「組織で働く」ってどういうことか分かったのが良かった。  
PCのスキルが上がっていくのを実感できるのも嬉しい。



C 美

実務を担当したり、チームを組んでプロジェクトを遂行したり、  
いろいろな業務をこなせるようになって自信ができました！  
良いご縁に巡り合えるように、就活頑張ってます。私なら  
できる！



卒業生

安定して継続した就労ができています。さらぽれとは今でもつな  
がっていて、定着支援のほかにも夕食会などで、交流を持つこと  
もできるので、安心感がありますね。  
仕事ではできる範囲で、最大限のパフォーマンスを心掛けて  
います！



X 子

なるほど・・・  
「気軽に電話する」ことから道が拓けるのね！  
私もさらぽれ体験、してみようかな・・・！



職員 T

就労経験のない方やうまくいかなかった経験のある方にも、  
仕事で役に立つことが楽しい、嬉しいといったシンプルなこ  
とを感じていただきたいという思いで支援しています！  
就労に結び付くようお手伝いをしていきますので、どんなこ  
とでもおっしゃってくださいね。  
いつも何度でも、  
さらぽれ下北沢はあなたをお待ちしています！

～このチラシは、さらぽれ就職準備生が訓練の一環として作成したものです～

2021.7.作成

作成:M,S,T

写真撮影:K

さらぽれ塾  
特定非営利活動法人 さらプロジェクト

